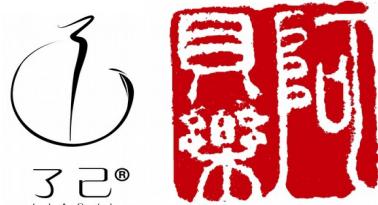


Les Huiles Essentielles
en Médecine Chinoise

中医芳香疗法



書院

Abel Gläser (Enseignement)
Formation Shuyuan

Juin 2021

Table des matières

1. Introduction.....	5
1.1. Historique de l'aromathérapie :.....	5
1.1.1. De l'antiquité à l'ère industrielle.....	5
1.1.2. Le renouveau.....	10
1.1.3. Naissance de l'aromathérapie scientifique.....	11
1.2. L'aromathérapie moderne :.....	13
1.2.1. Concepts de base de l'aromathérapie moderne.....	13
a) Des structures aux molécules aromatiques.....	13
b) Biosynthèse des molécules aromatiques.....	15
c) La spécification botanique.....	17
d) Les chémotypes.....	17
e) De l'essence à l'huile essentielle.....	19
f) Propriétés physiques des huiles essentielles.....	22
g) Recherche et contrôle de la qualité des huiles essentielles.....	23
1.2.2. Le ternaire aromatique.....	23
1.2.3. Mode d'action des molécules aromatiques.....	24
1.2.4. Propriétés et champs d'action des huiles essentielles.....	28
1.2.5. Propriétés indésirables et toxicité des composants aromatiques.....	32
1.2.6. Précautions.....	34
1.2.7. Mode d'utilisation.....	34
1.3. Les huiles essentielles : substances médicinales de la pharmacopée chinoise.....	35
2. Modalités d'usage des huiles essentielles.....	39
2.1. La concentration d'usage des huiles essentielles.....	39
2.2. La voie cutanée externe.....	41
2.3. La voie orale, voie interne, <i>per os</i>	44
3. Caractéristiques des huiles essentielles.....	45
3.1. Procédés d'obtention des huiles essentielles.....	45
3.2. Caractéristiques des huiles essentielles.....	46
3.3. Saveurs et natures des huiles essentielles.....	48
3.3.1. Les cinq saveurs.....	49
3.3.2. Les cinq natures.....	58
3.3.3. La toxicité.....	61
3.3.4. Les précautions et interdictions.....	65
3.4. Huiles Essentielles et Notes olfactives.....	68
4. MONOGRAPHIE des HUILES ESSENTIELLES Selon la Médecine Chinoise.....	70
Anis vert – 茴芹精油/ 洋茴香精油.....	71
Arbre à Thé, Tea tree – 茶树精油.....	72
Basilic exotique - 热带罗勒精油.....	73
Basilic doux - 甜罗勒精油.....	75
Basilic saint - 神圣罗勒精油.....	76
Benjoin - 安息香精油.....	77
Bergamote - 香柠檬精油 / 香柑精油 / 佛手柑精油.....	78
Camomille allemande - 德国洋甘菊精油.....	80
Camomille romaine - 罗马洋甘菊精油.....	82
Cannelle de Chine - 中国肉桂皮精油.....	83

Cannelle de Chine - 中国肉桂叶精油.....	85
Cannelle de Ceylan/ C. vraie - 锡兰肉桂皮精油.....	87
Cannelle de Ceylan - 锡兰肉桂叶精油.....	89
Cardamone verte - 小豆蔻精油.....	90
Carotte - 胡萝卜籽精油.....	93
Cèdre de l'Atlas - 大西洋雪松精油.....	94
Chaihu / Buplèvre chinoise - 柴胡精油.....	95
Chèvrefeuille du Japon 金银花精油/ 忍冬精油.....	98
Ciste ladanifère (Ciste à gomme) – 岩玫瑰精油.....	99
Citron - 柠檬皮精油.....	100
Coriandre – 芫荽籽精油.....	102
Cyprès commun / C. toujours vert – 丝柏精油.....	103
Duhuo – 独活精油.....	104
Encens Oliban – 乳香精油.....	106
Eucalyptus Globuleux – 蓝胶尤加利精油(蓝桉树叶).....	107
Eucalyptus Radiata – 澳洲尤加利精油.....	109
Fenouil – 甜茴香精油.....	110
Gingembre - 姜精油.....	112
Clou de Girofle - 丁香精油.....	114
Hélichryse Italienne – 意大利永久花精油.....	115
Laurier noble – 月桂精油.....	116
Lavande Officinale – 真薰衣草精油.....	117
Lavande Aspic - 穗状花薰衣草精油(宽叶薰衣草).....	118
Mandarine – 橘皮精油.....	119
Menthe Poivrée – 欧薄荷（胡椒薄荷）精油.....	120
Muscade – 肉豆蔻精油.....	121
Myrrhe – 没药精油.....	122
Niaouli – 绿花白千层精油.....	123
Orange douce – 甜橙皮精油.....	124
Palmarosa – 玫瑰草.....	125
Pamplemousse 葡萄柚精油.....	126
Patchouli – 广藿香精油.....	127
Pin Sylvestre – 欧洲赤松精油.....	128
Qianghuo – 羌活精油.....	129
Ravintsara – 檀油樟/罗文莎叶.....	130
Romarin Camphré – 樟脑迷迭香.....	131
Romarin à Cinéole – 檀油醇迷迭香.....	133
Romarin à verbénone – 马鞭草酮迷迭香.....	134
Rose de Damas – 大马士革玫瑰精油.....	135
Sarrietedes Montagnes – 冬香薄荷精油.....	136
Sauge Sclarée - 快乐鼠尾草精油/ 南欧丹参精油.....	137
Serpolet – 野地百里香精油.....	139
Thym à Linalol – 沉香醇性百里香精油.....	140
Thym à Thujanol – 侧柏醇性百里香精油.....	141
Thym à Thymol – 百里香酚型百里香精油.....	142

Vétiver – 香根草精油/岩兰草精油.....	143
Ylang-Ylang – 依兰精油.....	144
Les Huiles Végétales de support (基础油).....	145
Classification Par Nature des HE - 精油四性分类.....	168
Formules d'HE selon le <i>Fu Xing Jue</i>	170
Les 16 formules des 2 <i>Dan</i> et des 6 Esprits (<i>shen</i>) du <i>Fu Xing Jue</i>	172
Les 16 formules d'Huiles Essentielles des 2 <i>Dan</i> et des 6 Esprits (<i>shen</i>).....	173
1. <i>Xiao Yang Dan Tang</i> (小阳旦汤).....	173
2. <i>Da Yang Dan Tang</i> (大阳旦汤).....	174
3. <i>Xiao Yin Dan Tang</i> (小阴旦汤).....	175
4. <i>Da Yin Dan Tang</i> (大阴旦汤).....	176
5. <i>Xiao Qing Long Tang</i> (小青龙汤).....	177
6. <i>Da Qing Long Tang</i> (大青龙汤).....	178
7. <i>Xiao Bai Hu Tang</i> (小白虎汤).....	179
8. <i>Da Bai Hu Tang</i> (大白虎汤).....	180
9. <i>Xiao Zhu Niao Tang</i> (小朱鸟汤) (小朱雀汤).....	181
10. <i>Da Zhu Niao Tang</i> (大朱鸟汤) (大朱雀汤).....	182
11. <i>Xiao Xuan Wu Tang</i> (小玄武汤).....	183
12. <i>Da Xuan Wu Tang</i> (大玄武汤).....	184
13. <i>Xiao Gou Chen Tang</i> (小勾陈汤).....	185
14. <i>Da Gou Chen Tang</i> (大勾陈汤).....	186
15. <i>Xiao Teng She Tang</i> (小腾蛇汤).....	187
16. <i>Da Teng She Tang</i> (大腾蛇汤).....	188

Abel Gläser