Approche inclusive du Nei Jing, du Fu Xing Jue et du Shanghan Lun

参合内经、辅行诀、伤寒论

-Trilogie-

Abel Gläser
Formation SHUYUAN

Hiver 2020 - Printemps 2021

© Abel Gläser - Liao Ji - 2020-2021, tous droits réservés. Reproduction interdite ©

Table des matières

1. THÉORIE FONDAMENTALE SELON LE *HUANGDI NEIJING*.....6
1. Historique.....6
1.1. Première mention :.....6
1.2. *Jing*, le Classique, la Trame :.....8
1.3. Période de composition du *Nei Jing*.....9
1.4. Le *Nei Jing* en tant qu'ouvrage présentant un modèle, une trame.....11
1.5. Qu'est-ce que la science ?.....13
1.6. La réalité tangible de la médecine du *Nei Jing*.....14
1.7. La manière d'étudier et de mettre en pratique :.....19
2. Prévention (*zhi wei bing* 治未病).....19
2.1. Les Sages et les êtres humains équilibrés.....19
2.2. Principes de base du maintien de l'équilibre et de la santé.....20
2.3. Traiter avant l'apparition de la maladie.....21
2.4. Progression de la maladie.....21
2.5. Les différents ouvriers.....23
3. Physiologie et mécanismes du *qi* (*sheng li qi ji* 生理气机).....28
3. 1. Du Sans Faîte (*wu ji* 无极) au Faîte Suprême (*tai ji* 太极).....28
3. 2. Concept de *yin* et *yang*.....28
3. 3. Les Trois Puissances (*san cai* 三才).....35
3. 4. Les quatre Manifestations (*si xiang* 四象) et les quatre périodes (*si shi* 四时).....38
3. 5. Les cinq mouvements (*wu xing* 五行 / *wu yun* 五运).....43
3. 6. Les six *qi* (*liu qi* 六气) / les six méridiens (*liu jing* 六经).....56
3. 6. 1. Le *Ling Shu* au chapitre 9 parle des épuisement des 6 vaisseaux (*mai* 脉).....58
3. 6. 2. Le *Ling Shu* au chapitre 10 parle des trajets, des altérations et des maladies des douze vaisseaux (*mai* 脉).....59
3. 6. 3. Le *Ling Shu* au chapitre 10 parle des symptômes de dépérissement du *qi* des méridiens *yin*.....69
3. 6. 4. Trajet et symptômes des vaisseaux collatéraux (*luo mai*) (*Ling Shu* 10).....70
3. 6. 5. Le tissus, l'esprit, la déficience et l'excès des cinq organes (*Ling Shu*-8).....73
3. 6. 6. L'atteinte par l'agent pathogène des cinq organes (*Ling Shu*-20).....74
3. 6. 7. Les maladies des cinq organes (*Su Wen*-22).....74
3. 6. 8. La « blessure due au froid » du Chapitre 31 (*Re Lun* 热论) du *Su Wen* :.....76
3. 6. 9. Les Articles canevas du *Shanghan Lun* (《伤寒论》提纲).....77
3. 6. 9. 1. Article canevas des maladies de *taiyang*.....77
3. 6. 9. 2. Article canevas des maladies de *yangming*.....79
3. 6. 9. 3. Article canevas des maladies de *shaoyang*.....81
3. 6. 9. 4. Article canevas des maladies de *taiyin*.....82
3. 6. 9. 5. Article canevas des maladies de *shaoyin*.....83
3. 6. 9. 6. Article canevas des maladies de *jueyin*.....85
4. Thérapeutique (*zhi liao* 治疗).....91
4.1. *Li fa fang yao*.....91
4.2. Les méthodes et les principes.....91
4.3. L'esprit *Shen*.....92
4.4. Conformations pathologiques (*cong bing* 从病) des six méridiens (*liu jing* 六经) selon la racine (*ben* 本), la cime (*biao* 标) et le *qi* central (*zhong qi* 中气).....98
4.5. Les six périodes de tendance à la dissipation naturelle des maladies des six méridiens selon le *Shanghan Lun*.....101
4.6. Les relations entre les 12 méridiens.....105
4.6.1. Relation de même méridien (同经关系).....105
4.6.2. Relation de méridiens de même nom (同名关系).....105

© Abel Gläser - Liao Ji - 2020-2021, tous droits réservés. Reproduction interdite ©

4.6.3. Relation surface-intérieur main-pied (表里手足关系).....105
4.6.4. Relation surface-intérieur (*biao li* 表里关系) – Les six réunions (*liu he* 六合)...105
4.6.5. La communication distincte des organes et entrailles (*zang fu bie tong*).....105
4.6.6. La relation selon l'écoulement de minuit à midi (子午流注对应关系).....108
4.6.7. Les relations de voisinage selon l'écoulement midi-minuit 子午流注旁边关系...109
4.6.8. Les relations entre la Présidence au Ciel et la Présence à la Source.....109
2. THÉORIE des CINQ MOUVEMENTS et des SIX *QI*.....*110*
1. Introduction à la théorie des *wuyun liuqi*.....111
2. Historique.....113
3. Les 10 Troncs Célestes (*shi tian gan* 十天干).....115
4. Les 12 Branches Terrestres (*shi er di zhi* 十二地支).....117
5. Le cycle *Jia Zi* (甲子), le cycle sexagésimal.....123
6. Les 24 termes solaires (*jie qi* 节气).....125
7. Les 24 termes solaires (*jie qi* 节气) dans le *Shanghan Lun*.....127
8. Blessure due au froid (*shanghan*), maladie de tiédeur (*wen bing*) et maladie caniculaire (*shu bing*) et maladie épidémique (*shi xing*).....132
9. Double atteinte des six méridiens (*liu jing*) selon le *Su Wen* et le *Shanghan Lun*.....137
10. Méthode de calcul pour déterminer le Tronc Céleste et la Branche Terrestre d'une année. 140
11. Les cinq mouvements (*wu yun* 五运).....141
11.1. Les mouvements de transformation des dix troncs céleste (*shi gan hua yun* 十干化运) 141
11.1.1. Acupuncture des Cinq Portes et des Cinq Modifications *(wu men shi bian)*....144
11.2. Les cinq sons stellaires (*wu yin* 五音).....146
11.3. Le mouvement central (*zhong yun* 中运).....151
11.4. Les mouvements maîtres (hôte) (*zhu yun* 主运).....157
11.5. Détermination de l'excès ou de l'insuffisance du mouvement maître.....158
11.6. Les mouvements intrus (invités) (*ke yun* 客运).....163
12. Les six *qi* (*liu qi* 六气).....177
12. 1. L'énergie maître (*zhu qi* 主气).....181
12. 2. L'énergie intruse (/ invitée) (*ke qi* 客气).....184
12. 3. Présentation pathologiques des énergies intruses dans le *Su Wen*.....190
12. 4. Survenue des maladies de tiédeur (*wen bing*) selon les branches terrestre.....195
12. 5. Harmonie / Dysharmonie (maladie).....197
12. 6. Conformation et contre-courant de la position du feu empereur et du feu ministre (*jun xiang wei shun ni* 君相位顺逆).....198
13. Intégration des mouvements et des *qi* (*yun qi xiang he* 运气相合).....199
13.1. Similitude du mouvement et du *qi* (*yun qi tong hua* 运气同化).....199
13.1.1. Les cinq sortes de similitudes du mouvement et du *qi*.....199
13.1.1.1. La conformité au Ciel (*tian fu* 天符).....199
13.1.1.2. La réunion de l'année (*sui hui* 岁会).....201
13.1.1.3 La suprême unité de la conformité au Ciel *(tai yi tian fu 太乙天符)*.....202
13.1.1.4. La conformité similaire au Ciel (*tong tian fu* 同天符).....203
13.1.1.5 La conformité similaire à la réunion de l'année (*tong sui hui* 同岁会).....203
13.1.2. Analyse des similitude du mouvement et du *qi* (*yun qi tong hua* 运气同化).....204
13.1.2.1 Transformation en *qi* équilibré (*hua wei ping qi* 化为平气).....204
13.1.2.2 Transformation du *qi* excessive (*qi hua pian sheng* 气化偏胜).....205
13.1.3. Différence du mouvement et du *qi* (*yun qi yi hua* 运气异化).....207
13.1.3.1. Les quatre sortes de différence du mouvement et du qi.....207
13.1.3.2. Analyse des différences du mouvement et du *qi (yun qi yi hua 运气异化)*212

Abel Gläser - SHUYUAN

13.1.3.2.1 Transformation en *qi* équilibré *(hua wei ping qi 化为平气)*.....212
13.1.3.2.2 Victoire ou défaite du mouvement ou du *qi (yun qi sheng shuai 运气胜衰)*.....213
14. Thérapeutique.....217
14. 1. Traitement en pharmacopée chinoise selon les troncs et les branches.....217
14.1.1. Traitement selon les cinq mouvements (*wu yun zhi liao 五运治疗*).....217
1. Les années du neuvième tronc céleste (ren 壬).....217
2. Les années du cinquième tronc céleste (*wu* 戊).....218
3. Les années du premier tronc céleste (*jia* 甲).....219
4. Les années du septième tronc céleste (*geng* 庚).....219
5. Les années du troisième tronc céleste (*bing* 丙).....220
6. Les années du quatrième tronc céleste (*ding* 丁).....220
7. Les années du dixième tronc céleste (*gui* 癸).....221
8. Les années du sixième tronc céleste (*ji* 己).....221
9. Les années du quatrième tronc céleste (*yi* 乙).....222
10. Les années du huitième tronc céleste (*xin* 辛).....222
14.1.2. Traitement selon les six *qi* (*liu qi zhi liao 六气治疗*).....223
1. Les années de la cinquième branche terrestre (*chen* 辰) et la onzième branche terrestre (*xu* 戌).....224
2. Les années de la quatrième branche terrestre (*mao* 卯) et de la dixième branche terrestre (*you* 酉).....225
3. Les années de la troisième branche terrestre (*yin* 寅) et de la neuvième branche terrestre (*shen* 申).....227
4. Les années de la deuxième branche terrestre (*chou* 丑) et de la huitième branche terrestre (*wei* 未).....228
5. Les années de la première branche terrestre (*zi* 子) et à la septième branche terrestre (*wu* 午).....230
6. Les années de la sixième branche terrestre (*si* 巳) et de la douzième branche terrestre (*hai* 亥).....231
14.1.3. Traitement selon les saveurs et les natures d'après le *Su Wen*.....232
1. Traitement du *qi* de la Présence à la Source.....233
2. Traitement du *qi* de la Présidence au Ciel.....233
3. Traitement du *qi* qui vainc la Présence à la Source.....234
4. Traitement du *qi* qui vainc la Présidence au Ciel.....234
5. Symptomatologie et traitement pour les six *qi* qui prédominent.....235
14. 2. Traitement des quatre périodes (*si shi*).....237
14.2.1. *Bu Zhong Yi Qi Tang* – bois tiède du printemps.....237
14.2.2. *Qing Shu Yi Qi Tang* – feu chaud/caniculaire de l'été.....240
14.2.3. *Sheng Yang Yi Wei Tang* – fraîcheur sèche de l'automne.....242
14.2.4. *Chen Xiang Wen Wei Wan* – eau froide de l'hiver.....244
14. 3. Traitement des six *qi*.....245
14.3.1. Exposé sur la blessure par le vent (*shang feng*).....245
14.3.2. Exposé sur la blessure par le froid (*shang han*).....248
14.3.3. Exposé sur la blessure par la canicule (*shang shu*).....253
14.3.4. Exposé sur la blessure par l'humidité (*shang shi*).....254
14.3.5. Maladie de la sécheresse (*zao bing* 燥病).....256
14.3.6. Maladie de la chaleur (*re bing* 热病).....258
3. *Fǔ Xíng Jué* - Procédés subtils des Mouvements de l'Étoile Alcor.....262
3.1. *Fu Xing Jue*.....262
3.2. Formules des 5 Organes.....268
3.2.1. PETITE DECOCTION POUR DISPERSER.....268

© Abel Gläser - Liao Ji - 2020-2021, tous droits réservés. Reproduction interdite ©

3.2.1.1. Pour *Xiao Xie Gan Tang*, la Petite Décoction pour Disperser le Foie :.....270
3.2.1.2. Pour *Xiao Xie Xin [Bao] Tang*, la Petite Décoction pour Disperser [l'Enveloppe] du Cœur :.....272
3.2.1.3. Pour *Xiao Xie Pi Tang*, la Petite Décoction pour Disperser la Rate :.....274
3.2.1.4. Pour *Xiao Xie Fei Tang*, la Petite Décoction pour Disperser le Poumon :.....276
3.2.1.5. Pour *Xiao Xie Shen Tang*, la Petite Décoction pour Disperser les Reins :.....278
3.2.2. PETITE DECOCTION POUR TONIFIER.....280
3.2.2.1. Pour *Xiao Bu Gan Tang*, la Petite Décoction pour Tonifier le Foie :.....281
3.2.2.2. Pour *Xiao Bu Xin [Bao] Tang*, la Petite Décoction pour Tonifier [l'Enveloppe] du Cœur :.....283
3.2.2.3. Pour *Xiao Bu Pi Tang*, la Petite Décoction pour Tonifier la Rate :.....285
3.2.2.4. Pour *Xiao Bu Fei Tang*, la Petite Décoction pour Tonifier le Poumon :.....287
3.2.2.5. Pour *Xiao Bu Shen Tang*, la Petite Décoction pour Tonifier les Reins :.....289
3.2.3. GRANDE DECOCTION POUR DISPERSER.....291
3.2.4. GRANDE DECOCTION POUR TONIFIER.....296
3.3. Les petites et grandes formules des « *deux Dan* » et des « six Esprits ».....301
3.3.1. *Xiao Yang Dan Tang* (小阳旦汤).....303
3.3.2. *Da Yang Dan Tang* (大阳旦汤).....304
3.3.3. *Xiao Yin Dan Tang* (小阴旦汤).....305
3.3.4. *Da Yin Dan Tang* (大阴旦汤).....306
3.3.5. *Xiao Qing Long Tang* (小青龙汤).....307
3.3.6. *Da Qing Long Tang* (大青龙汤).....308
3.3.7. *Xiao Bai Hu Tang* (小白虎汤).....309
3.3.8. *Da Bai Hu Tang* (大白虎汤).....310
3.3.9. *Xiao Zhu Niao Tang* (小朱鸟汤) (小朱雀汤).....311
3.3.10. *Da Zhu Niao Tang* (大朱鸟汤) (大朱雀汤).....312
3.3.11. *Xiao Xuan Wu Tang* (小玄武汤).....313
3.3.12. *Da Xuan Wu Tang* (大玄武汤).....314
3.3.13. *Xiao Gou Chen Tang* (小勾陈汤).....315
3.3.14. *Da Gou Chen Tang* (大勾陈汤).....316
3.3.15. *Xiao Teng She Tang* (小腾蛇汤).....317
3.3.16. *Da Teng She Tang* (大腾蛇汤).....318

Abel Gläser - SHUYUAN