

Formation aux Traitements Externes en Médecine Chinoise

*Programme détaillé
(26 h de formation en e-learning)*

Intitulé de la formation

Formation aux Traitements Externes en Médecine Chinoise

Objectifs pédagogiques

Être capable d'avoir une vue d'ensemble sur les traitements externes en Médecine Chinoise.

L'objectif de cette formation vise à enseigner aux étudiants les principes, les techniques, et applications des traitements externes en médecine chinoise, tout en veillant à ce qu'ils pratiquent de manière sécuritaire et efficace.

Les objectifs poursuivis sont :

1. La compréhension des fondements théoriques des techniques de traitements externes (historique, principes sous-jacents, mécanismes physiopathologiques)
2. Les techniques externes (fonctions et indications des techniques externes, choix des techniques en fonction de la demande du consultant et application pratique)
3. Précautions et Sécurité (appliquer les techniques de manière sécuritaire, contre-indications et précautions, gestion des effets secondaires).
4. Évaluation et diagnostic (évaluer les besoins du patient, analyser les résultats du traitement)

Ces objectifs pédagogiques permettent aux étudiants de comprendre non seulement les bases théoriques et pratiques des traitements externes en médecine chinoise, mais aussi de développer des compétences essentielles pour utiliser ces techniques de manière sûre et efficace, tout en respectant les besoins individuels des patients.

Calendrier

Formation en ligne (e-learning) de 26 heures dont 3 heures de démonstration pratique des techniques enseignées sous forme de vidéos pré-enregistrées. Les élèves ont la possibilité de visionner les vidéos à volonté pendant une durée de 90 jours.

Progression pédagogique

La progression pédagogique pour un étudiant en traitements externes doit permettre une acquisition graduelle des compétences et connaissances, en commençant par les bases théoriques et en allant vers une pratique clinique avancée.

La progression pédagogique structurée et attendue :

1. Présentation de l'historique et des fondements des techniques de traitements externes
2. Techniques de traitements externes et démonstrations techniques
3. Diagnostic et sécurisation (prise en charge clinique, observation, palpation, sélection des techniques adéquates en prenant en compte les contre-indications, acquérir des compétences de suivi post-traitement et de gestion des effets secondaires).

Cette progression pédagogique permet à l'étudiant de se familiariser avec les bases théoriques et pratiques des traitements externes en médecine chinoise, tout en développant des compétences pratiques essentielles dans un environnement clinique sécurisé.

Prérequis

Critères d'admissibilité à la formation

L'organisme BAO SHENTI - SHUYUAN accueillera les personnes suivantes :

1. Praticiens en médecine chinoise (acupuncture et/ou pharmacopée)
2. Étudiants en 3ème année au moins d'une école de médecine chinoise
3. Médecins, Professionnels de santé ayant étudié la médecine chinoise

Durée et lieu

En distanciel, 26 heures de formation en ligne

Contenu pédagogique (voir programme pédagogique détaillé en annexe)

1. Présentation générale des traitements externes en Médecine chinoise
2. Définition
3. Mentions historiques anciennes
4. La voie cutanée
5. Le médecin Wu Shang-xian et les traitements externes
6. La méthode des compresses médicinales chaudes
7. Les emplâtres d'herbes médicinales (gao yao)
8. La moxibustion (ai jiu)
9. L'alcoolature médicinale (yao jiu)
10. Le guasha
11. Les Ventouses
12. Les Huiles Essentielles (HE) par voie externe

Modalités et délais d'accès

Inscription via le site une fois le questionnaire validé par notre responsable pédagogique
Accès à la formation en ligne depuis un espace formation personnel et dédié sous 48 heures.
Un support de cours au format papier es envoyé aux participants en colissimo.

Tarifs

Frais de formation : coût unitaire euros net de taxe par stagiaire.

Les coûts d'hébergement et de restauration ne sont pas inclus dans le tarif de participation à la formation.

Contacts

[mail de contact](#)

[Formulaire de renseignements](#)

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

Pour favoriser l'apprentissage et atteindre notre objectif pédagogique, nous mettons en ligne des vidéos de formation enregistrées où l'enseignant expose et détaille les différentes parties du programme énoncé ci-dessus sous la forme d'un cours magistral.

Un support de cours au format papier est envoyé aux participants en colissimo.

Les évaluations se font sous forme d'auto-évaluation des compétences au début et à la fin du cursus.

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une Attestation de Formation.

Moyens prévus

Le formateur est le **Dr. Abel Gläser**, Docteur en médecine chinoise de l'Université de Médecine Chinoise de Chengdu (Chine), il est enseignant, conférencier international, chercheur, auteur et traducteur. Il est expérimenté et dispose de plusieurs méthodes d'apprentissage:

- expositive: certains cours se construisent autour d'un contenu structuré et l'intervenant transmet ses connaissances sous forme d'exposé théorique;
- démonstrative: cette méthode suit l'enchaînement suivant : montrer (démonstration), faire faire (expérimentation) et faire dire (reformulation).
- expérientielle: de nombreuses disciplines ou savoirs ne peuvent s'enseigner mais s'apprennent en regardant des personnes qui savent faire.

Les participants recevront au plus tard 72h après l'inscription à la formation un support pédagogique au format papier rédigé par l'enseignant.

Outils mis à disposition :

- espace formation dédié sur le site <https://baoshenti.com> où les élèves pourront (re)visionner les enregistrements des cours pendant 90 jours.
- cours sous format papier et numérique.

Les élèves disposeront d'une assistance technique et pédagogique pour les accompagner dans le déroulement de leur parcours. L'enseignant répondra aux questions des élèves tout au long du parcours de formation via une page facebook dédiée.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour tout aménagement ou demande particulière d'accessibilité , vous pouvez contacter notre référent handicap par [mail](mailto:) ou par téléphone au 06.98.10.11.79

ANNEXE

Programme pédagogique détaillé

1. Présentation générale des traitements externes en Médecine chinoise

2. Définition

3. Mentions historiques anciennes

4. La voie cutanée

- 4.1. L'interne et l'externe dans le Nei Jing
- 4.2. Les vaisseaux méridiens (jing mai)
- 4.3. Les zones cutanées (pi bu)

5. Le médecin Wu Shang-xian et les traitements externes

6. La méthode des compresses médicinales chaudes

- 6.1. Origine dans le Ling Shu
- 6.2. Explication de la formule du Ling Shu
- 6.3. Développement des compresses médicinales chaudes
- 6.4. Mentions d'entretien de la santé et de prévention (Nei Jing & Jingui)
Traiter avant l'apparition de la maladie
L'histoire du Marquis de Qi d'après le Shi Ji
- 6.5. Développement des compresses chaudes dans le You You Ji Cheng
- 6.6. Applications cliniques modernes
 - 6.6.1. Traitement de la toux par déficience de qi du poumon et de la rate chez l'enfant avec la méthode thérapeutique des compresses médicamenteuses chaudes
 - 6.6.2. Cas clinique d'énurésie par déficience de yang traité par acupuncture et compresses médicinales chaudes
 - 6.6.3. Traitement des douleurs articulaires par la méthode des compresses médicamenteuses chaudes
- 6.7. Formule type de compresse médicinale chaude
Séquence vidéo - Compresses Chaudes

7. Les emplâtres d'herbes médicinales (gao yao)

- 7.1. Les San Fu Tie (三伏贴)
- 7.2. Les périodes du San Fu Tie (三伏贴) pour les années à venir
- 7.3. Formule de base pour emplâtre San Fu Tie (三伏贴)
- 7.4. Modifications de la formule de base du San Fu Tie
- 7.5. Autres usages des emplâtres (gao yao)
- 7.6. Les San Jiu Tian (三九天)
- 7.7. Cinq onguents (gao 膏) de Wu Shang-xian
 - 7.7.1. Qing Yang Gao (清阳膏 - Onguent pour Clarifier le Yang)
 - 7.7.2. San Yin Gao (散阴膏 - Onguent pour Disperser le Yin)
 - 7.7.3. Jin Xian Gao (金仙膏 - Onguent de l'Immortel Doré/du Bouddha)
 - 7.7.4. Xing Shui Gao (行水膏 - Onguent pour Mettre l'Eau en Mouvement)

7.7.5. Yun Tai Gao (云台膏 - Onguent de la Terrasse du Palais Impérial)

Séquence vidéo - Emplâtres d'herbes médicinales

8. La moxibustion (ai jiu)

8.1. Origine de la moxibustion (ai jiu)

8.2. Définition de la moxibustion (ai jiu)

8.3. Caractéristiques de l'armoise chinoise (aiye 艾叶)

8.4. Différentes qualités de l'armoise chinoise (aiye 艾叶)

8.5. Caractéristiques et fonctions de l'armoise chinoise (aiye 艾叶)

8.6. Autres armoises (genre Artemisia - haoshu 蒿属)

8.6.1. L'Armoise commune (Artemisia vulgaris L.)

8.6.2 L'Armoise japonaise (Artemisia princeps Pamp.)

8.6.3. L'Armoise indienne (Artemisia indica Willd.)

8.6.4. L'Armoise argentée (Artemisia stelleriana Bess.)

8.6.5. L'Armoise annuelle (Artemisia annua L.)

8.6.6. L'Armoise carvifolia (Artemisia carvifolia Buch-Ham.)

8.6.7. L'Armoise capillaire (Artemisia capillaris Thunb.)

8.6.8. L'Armoise épivée (Artemisia scoparia Waldst.)

8.6.9. Le Génépi noir (Artemisia genipi Weber)

8.6.10. Le Génépi blanc (Artemisia umbelliformis Lam.)

8.6.11. L'Absinthe (Artemisia absinthium L.)

8.6.12. L'Estragon (Artemisia dracunculus L.)

8.7. Fonctions et indications de la moxibustion (ai jiu)

8.8. Aspect pratique de la moxibustion

8.8.1. Taille des cônes d'armoise (ai zhu da xiao 艾炷大小)

8.8.2. Nombre de cônes d'armoise (zhuang shu duo shao 壮数多少)

8.8.3. Séquence de la moxibustion

8.8.4. Tonification et dispersion avec la moxibustion

8.8.5. Méthode pour éviter la douleur de la cautérisation

8.9. Contre-indications & précautions d'usage de la moxibustion (ai jiu)

8.10. Cautérisation, brûlure et soin de la plaie

Préparation du Zi Cao Gao / Zi Yun Gao

HE Lavande Aspique - Lavandula latifolia/ L. spica

HE Lavande Officinale - Lavandula angustifolia/ L. officinalis/ L. vera

Séquence vidéo - Fabrication du Zi Cao Gao

8.11. Différents types de moxibustion

8.11.1. Moxibustion par cônes d'armoise (ai zhu jiu 艾炷灸)

8.11.1.1. Moxibustion directe (zhi jie jiu 直接灸)

a-Moxibustion avec cicatrice (ban hen jiu 瘢痕灸)

b-Moxibustion sans cicatrice (wu ban hen jiu 无瘢痕灸)

Séquence vidéo - Moxibustion en grain de blé

8.11.1.2. Moxibustion indirecte (jian jie jiu 间接灸)

a-Moxibustion sur gingembre (ge jiang jiu 隔姜灸)

Séquence vidéo - Moxibustion sur gingembre

b-Moxibustion sur ail (ge suan jiu 隔蒜灸)

Séquence vidéo - Moxibustion sur ail

c-Moxibustion sur sel (ge yan jiu 隔盐灸)

Séquence vidéo - Moxibustion sur sel

d-Moxibustion sur fuzi (ge fuzi jiu 隔附子灸)

Séquence vidéo - Moxibustion sur aconit

8.11.2. Moxibustion avec bâton d'armoise (ai tiao jiu 艾条灸)

8.11.2.1. Chaleur douce au bâton d'armoise (ai tiao wen he jiu 艾条温和灸)

8.11.2.2. Becquetage au bâton d'armoise (ai tiao que zhu jiu 艾条雀啄灸)

Séquence vidéo - Moxibustion au bâton d'armoise

8.11.3. Moxibustion du bambou chaud - Ontake (nuan zhu jiu 暖竹灸)

Séquence vidéo - Moxibustion bambou chaud / Ontake

8.11.4. Moxibustion sur aiguille (wen zhen jiu 温针灸)

Séquence vidéo - Moxibustion sur aiguille

8.11.5. Moxibustion avec un ustensile (wen jiu qi jiu 温灸器灸)

9. L'alcoolature médicinale (yao jiu)

9.1. Les origines des alcoolatures

9.2. Fonctions et caractéristiques de l'alcool

9.3. Contre-indications et précautions d'usage des alcoolatures

9.4. Le solvant utilisé pour les alcoolatures

9.5. Les différents alcools utilisés pour les alcoolatures

9.6. Quelques formules d'alcoolatures à usage externe

1-WU MING FANG

2-TONG DU JIU

3-TONG REN JIU

4-DANG GUI NIU XI JIU

5-ZHONG TONG LING YAO JIU

6-SHU JIN HUO XUE JIU

7-FENG SHI LING YAO JIU

8-HUA YU ZHU BI JIU

9-BI YAO JIU

10-SHAO LIN BAO JIANG JIU

9.7. La macération alcoolique (pao jiu)

9.7.1. Préparation des plantes

9.7.2. Fabrication de l'alcoolature à base de plantes sèches en macération

Séquence vidéo - Alcoolature par macération

9.8. La percolation alcoolique médicinale (shen lü yao jiu)

9.8.1. L'historique de la percolation (shen lü fa 渗滤法)

9.8.2. L'efficacité de la percolation (shen lü fa 渗滤法)

9.8.3. Schéma d'un montage de percolation (shen lü fa 渗滤法)

9.8.4. Méthode détaillée de la percolation (shen lü fa 渗滤法)

Séquence vidéo - Alcoolature par Percolation

10. Le guasha

10.1. Les origines du guasha

10.2. Signification du terme guasha

10.3. Mentions historiques de la technique du guasha

10.4. Définition du guasha

10.5. Ustensiles pour le guasha

La lame de guasha en corne de bovidé

La lame de guasha en pierre de jade

La lame de guasha en pierre volcanique

La lame de guasha en métal

10.6. Huiles de guasha

10.7. Huile de guasha maison

10.8. Généralités sur la technique du guasha

10.9. Points importants de la technique du guasha

10.10. Fonctions et indications du guasha

10.11. Tonification et dispersion avec le guasha

10.12. Explication moderne des mécanismes du guasha

10.13. Le guasha en tant qu'outil diagnostique (zhen duan 诊断)

10.14. Précautions à l'usage du guasha

10.15. Contre-indications à l'usage du guasha

10.16. Réaction après l'usage du guasha

Séquence vidéo - Guasha

11. Les Ventouses

11.1. Signification du terme huò guān

11.2. Mentions historiques de la technique des ventouses

11.3. Définition des ventouses

11.4. Ustensiles pour les ventouses

Les ventouses en corne d'animal (jiǎo 角)

Les ventouses en bambou (zhú 竹)

Les ventouses en verre (bō li 玻璃)

Les ventouses en plastique avec pompe aspirante

Les ventouses souples en silicone

11.5. Généralités sur la technique des ventouses

11.6. Points importants de la technique des ventouses

11.7. Différentes techniques d'application des ventouses

11.8. Fonctions et indications des ventouses

11.9. Techniques de la ventouse sanglante

11.10. Explication moderne du mécanisme des ventouses

- 11.11. La ventouse en tant qu'outil diagnostic
 - 11.12. Précautions à l'usage des ventouses
 - 11.13. Contre-indications à l'usage des ventouses
 - 11.14. Réactions après l'usage des ventouses
 - 11.15. Alcoolatures pour la ventouse
- Séquence vidéo - Ventouses

12. Les Huiles Essentielles (HE) par voie externe

- 12.1. Historique de l'aromathérapie
- 12.2. Naissance de l'aromathérapie scientifique
- 12.3. Avantage de l'usage externe avec les HE
- 12.4. Généralité d'emploi des HE en médecine chinoise
- 12.5. Caractéristiques des HE en médecine chinoise
- 12.6. Précautions d'emploi des HE
- 12.7. Exemples d'emploi des HE

Séquence vidéo - Usage externe des HE