

Thérapie Coréenne des Mains (KHT), avec le Dr. Jong K. Baik, PhD

Programme détaillé

(Journées de 9h à 12h30 et de 14h à 17h30)

Intitulé de la formation

Thérapie Coréenne des Mains (KHT), avec le Dr. Jong K. Baik, PhD.

Présentation

La Thérapie Coréenne des Mains (KHT) est basée sur un système holographique au niveau de la main. Il s'agit d'un micro-système acupunctural unique sur le plan théorique et profondément ancré dans la philosophie. Il diffère fondamentalement des autres micro-systèmes car l'anatomie, la physiologie de tout le corps, ainsi que les 14 méridiens d'acupuncture se reflètent dans les mains. Simple à maîtriser et sans danger (pas de structures vitales au niveau des mains), ce système de micro-acupuncture présente très peu d'effets secondaires et constitue aussi un formidable outil d'auto-traitement. Même si les techniques usuelles d'acupuncture peuvent être utilisées, la plupart du temps, l'utilisation de patches d'acupression (ou moxibustion) sera favorisé.

Objectifs pédagogiques

Être capable d'avoir une vue d'ensemble de la Thérapie Coréenne des Mains (KHT). L'objectif de cette formation est de donner aux praticiens des clés en fonction de la maladie, de l'état constitutionnel et post-natal des patients pour un usage sécurisé et efficace de la méthode KHT et de permettre une mise en application rapide auprès de la patientèle.

Les objectifs poursuivis sont :

- La connaissance du micro-système, des indications, des contre-indications, des précautions d'emploi, des techniques et des méthodes de mise en œuvre.
- Être capable d'utiliser la KHT en fonction de la constitution prénatale, post-natale, de la maladie et du diagnostic.

Calendrier

	Dates	Nombre d'heures	Mode de participation
Module 1	du vendredi 5 au dimanche 7 décembre 2025	19 heures 30	Présentiel
Module 2	du vendredi 23 au dimanche 25 janvier 2026	19 heures 30	Présentiel
Module 3	du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2026	19 heures 30	Présentiel
Total		58 heures 30	

Progression pédagogique

Présentation de la KHT (historique, mécanismes sous-jacents, précautions et contre-indications, les 14 micro-méridiens et leurs points principaux, techniques et méthodes).

Présentation des formules de traitement d'usage fréquent.

Diagnostiquer les états constitutionnels et post-natals des patients.

Faire comprendre aux étudiants les bases du mode de pensée et acquérir les connaissances permettant l'usage secure et efficace de la KHT avec des exemples d'application clinique et de mise en pratique.

Afin d'aider à la compréhension de ce micro-système et de son champ d'application, lorsque cela sera nécessaire, le lien sera fait avec l'acupuncture classique en médecine chinoise (actions et indications des points d'acupuncture, issues des ouvrages classiques de médecine chinoise).

Critères d'admissibilité à la formation

L'organisme BAO SHENTI - SHUYUAN accueillera les personnes suivantes :

1. Praticiens en médecine orientale (acupuncture).
2. Étudiants d'une école de médecine orientale ayant complété un cycle complet d'acupuncture ou en dernière année d'un cycle d'acupuncture.
3. Médecins, Professionnels de santé ayant étudié l'acupuncture en médecine orientale

Durée et lieu

La formation se déroule en PRESENTIEL sur trois modules de trois jours
du vendredi 5 au dimanche 7 décembre 2025,
du vendredi 23 au dimanche 25 janvier 2026,
du vendredi 6 au dimanche 8 mars 2026

journées de 9h30 à 12h30 et de 14h30 à 17h30 soit 58h30 de formation au total

En présentiel au 1 avenue des quatre otages, 84800 l'Isle-sur-la-Sorgue

Contenu pédagogique (voir programme pédagogique détaillé en annexe)

Module 1 : Introduction à la Thérapie Coréenne des Mains (KHT)

Module 2 : Thérapie Coréenne des Mains (KHT) - Constitution Prénatale

Module 3 : Thérapie Coréenne des Mains (KHT) - Constitution Postnatale

Modalités et délais d'accès

Inscription via le site une fois le questionnaire validé par notre responsable pédagogique.

Accès à la formation suivant les dates stipulées dans le calendrier pour les formations en présentiel.

Tarifs

Frais de formation : coût unitaire 1 300 euros net de taxe par stagiaire.

Les coûts d'hébergement et de restauration ne sont pas inclus dans le tarif de participation à la formation.

Contacts

[mail de contact](#)

[Formulaire de renseignements](#)

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

Pour favoriser l'apprentissage et atteindre notre objectif pédagogique, l'enseignant expose et détaille les différentes parties du programme énoncé ci-dessus sous la forme d'un cours théorique. Le cours sera donné en anglais par le Dr Jong Baik et traduit simultanément en français par Caroline Kessedjian, thérapeute bilingue qui connaît les techniques enseignées.

Les évaluations se font sous forme de questionnaires d'auto-évaluation des compétences au début et à la fin de la formation.

A la suite de la formation, le stagiaire se verra remettre une Attestation de Formation.

Moyens prévus

Le formateur est le Dr. Jong Baik.

Le Dr. Jong Kook Baik, possède une expérience clinique de plus de 30 ans. Auteur et conférencier international, il est diplômé en médecine chinoise de l'Université de Wales Lampeter (PhD, Huangdi Neijing) sous le tutorat du Prof. Bao Zhao Ju de l'Université de médecine chinoise de Liaoning, Shenyang en Chine. Ses origines coréennes lui ont permis d'étudier régulièrement dès le début des années 1990, directement auprès du Dr Tae Woo Yo, fondateur de la méthode. Il enseigne la KHT depuis plus de 15 ans.

Il est expérimenté et dispose de plusieurs méthodes d'apprentissage:

- expositive: certains cours se construisent autour d'un contenu structuré et l'intervenant transmet ses connaissances sous forme d'exposé théorique;
- démonstrative: cette méthode suit l'enchaînement suivant : montrer (démonstration), faire faire (expérimentation) et faire dire (reformulation) ;
- expérientielle: de nombreuses disciplines ou savoirs ne peuvent s'enseigner mais s'apprennent en faisant avec des personnes qui savent faire.

Les participants recevront avant ou au plus tard le premier jour de la formation un support pédagogique papier rédigé en français.

Outils mis à disposition :

- salle dédiée à la formation aux normes ERP avec vidéoprojecteur
- études de cas cliniques

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour tout aménagement ou demande particulière d'accessibilité, vous pouvez contacter notre référent handicap par [mail](#) ou par téléphone au 06.98.10.11.79

ANNEXE

Programme pédagogique détaillé

Module 1 : Introduction à la Thérapie Coréenne des Mains (KHT)

Jour 1

Introduction

Historique

Mécanismes sous-jacents de la KHT

Introduction aux trois principales théories

Précautions et contre-indications

Questions/Réponses

Jour 2

Introduction à la théorie des correspondances

Introduction à la théorie des 14 micro-méridiens

Corrélation entre les micro-méridiens de la KHT et les méridiens d'acupuncture corporelle

Principaux points sur les micro-méridiens suivants : Poumon, Cœur, Enveloppe du cœur, Gros

Intestin, Intestin Grêle, Triple Réchauffeur (San Jiao), Foie, Rate, Estomac, Rein, Vessie, Vésicule

Biliaire.

Questions/Réponses

Jour 3

Comment stimuler, tonifier et drainer chaque micro-méridien.

Méthodes de traitement invasives et non invasives

Construire un traitement

Prescriptions pour certains symptômes et maladies

Questions/Réponses

Module 2 : Thérapie Coréenne des Mains (KHT) - Constitution Prénatale

Ce module explore le calcul des constitutions prénatales, c'est-à-dire la constitution énergétique innée qui influence toute votre vie. Elle se détermine à partir de la date de naissance et diffère entre les côtés gauche et droit du corps.

Contenu du module :

Jour 1

Points Shu du dos et Mu antérieurs en KHT (incluant les points Mu du corps)

Leur rôle et leur utilité

Leur lien avec le système nerveux

Utilisation pour les tests musculaires (O-Ring Testing)

Prise de pouls en KHT (diagnostic et traitement)

Le "pouls de mort" (Death Pulse)

Relation entre le "pouls de mort" et la température corporelle

Les 4 points de pouls clés

Pratique clinique

Questions/Réponses

Jour 2

Constitutions de naissance en KHT :

- 5 Éléments et 6 Qi
- 10 Troncs Célestes
- 12 Branches Terrestres
- Constitutions Un-Ki

Questions/Réponses

Jour 3

Probabilités de développement et d'aggravation des maladies :

- Méthode de calcul
- Calcul des constitutions prénatales
- Prescription de traitement basée sur la constitution prénatale
- 8 Points Extraordinaires

Pratique clinique

Questions/Réponses

Module 3 : Thérapie Coréenne des Mains (KHT) - Constitution Postnatale

Ce module explore le diagnostic des constitutions postnatales, c'est-à-dire la constitution énergétique développée tout au long de la vie, influencée par des facteurs tels que l'alimentation, les émotions et l'environnement. Elle est diagnostiquée par la palpation abdominale et la prise de pouls, et diffère entre les côtés gauche et droit du corps.

Contenu du module :

Jour 1

Qu'est-ce qu'une constitution postnatale et comment la diagnostiquer ?

Qu'est-ce que l'organe racine (Root Organ) et comment le déterminer ?

Introduction aux 3 constitutions postnatales : diagnostic et traitement

Initiation à la palpation abdominale

Initiation à la prise de pouls en KHT et comparaison des pouls

Pratique clinique

Questions/Réponses

Jour 2

Protocoles de traitement avancés :

- Tonification et dispersion simples
- Méthodes des 5 Éléments (Nanjing et Sa Am)
- Techniques des 4 points
- Classification des maladies Jasa & Osa

Pratique clinique

Questions/Réponses

Jour 3

Les 8 méridiens extraordinaires

Étude de cas : discussion et traitements

Questions/Réponses