Formation aux *Jingfang*

Programme détaillé

(Journées de 9h à 12h30 et de 14h à 18h)

Intitulé et présentation de la formation

Formation aux *Jingfang*

Formation sur 10 mois fondée sur le modèle pédagogique du Pr HUANG Huang 黄煌, en partenariat avec l'Institut International des *Jingfang* de l'Université de Médecine Chinoise de Nanjing. Cette formation d'excellence propose une immersion rigoureuse dans le système des *jingfang*, articulée autour d'une approche clinique structurée, éprouvée et directement applicable. Elle se distingue par l'intégration indispensable des données scientifiques contemporaines issues de la recherche médicale et pharmaceutique, permettant une pratique raisonnée, moderne et éclairée de la pharmacopée chinoise.
Les *jingfang,* principalement représentées par les formules issues du *Shanghanlun* et du *Jingui yaolüe*, constituent un standard clinique majeur de la Médecine Chinoise. Leurs indications, appelées « fāngzhèng 方证 », sont, dans le système du Pr HUANG, définies à partir d'une lecture combinée des maladies et des terrains constitutionnels. Ce modèle est synthétisé par une structure triangulaire reliant chaque formule à la constitution du patient et aux pathologies concernées. L'étude approfondie de ce raisonnement clinique, à la fois classique et actualisé à la lumière des connaissances scientifiques actuelles, est au cœur de cette formation.

Objectifs pédagogiques

À l'issue de la formation, l'étudiant devra être capable de :

- Décrire les principes fondamentaux et les bases théoriques du système clinique des *jingfang*, en lien avec les sources classiques.
- Identifier les principales substances médicinales utilisées dans les *jingfang*.
- Connaître les formules majeures des différentes familles : composition, *fangzheng* classique, constitution des patients, indications, précautions d'emploi et contre-indications, données de pharmacologie, ainsi que les principales variations et combinaisons.
- Analyser les données relatives à la sécurité, à la toxicologie et aux interactions médicamenteuses potentielles.
- Évaluer de façon critique l'intérêt des *jingfang* en complément de la médecine conventionnelle.
- Mettre en œuvre une pratique raisonnée, sécurisée, éthique et intégrative des *jingfang,* dans le respect du cadre réglementaire en vigueur.

Calendrier

	Dates	**Nombre d'heures**	**Mode de participation**
Séminaire 1	Du 4 au 6 décembre 2026	22h30	Présentiel Obligatoire
Séminaire 2	Du 22 au 24 janvier 2027	22h30	Présentiel, Distanciel synchrone
Séminaire 3	Du 12 au 14 mars 2027	22h30	Présentiel, Distanciel synchrone
Séminaire 4	Du 23 au 25 avril 2027	22h30	Présentiel, Distanciel synchrone
Séminaire 5	Du 4 au 6 juin 2027	22h30	Présentiel Obligatoire
Séminaire 6	Du 24 au 26 septembre 2027	22h30	Présentiel Obligatoire

Contenu de la formation (voir programme pédagogique détaillé en annexe)

- Séminaire 1 : Introduction à la médecine des *jingfang* ; Formules des familles *Guizhi* et *Chaihu*
Introduction à la médecine des *jingfang*
Etude systématique de 20 drogues principales
Formules de la famille *Guizhi*
Formules de la famille *Chaihu*

- Séminaire 2 : Formules des familles *Mahuang, Dahuang* et *Fuzi*
Formules de la famille *Mahuang*
Formules de la famille *Dahuang*
Formules de la famille *Fuzi*
Etude de cas

- Séminaire 3 : Formules des familles *Huanglian*, *Shigao* et *Fuling*
Formules de la famille *Huanglian*
Formules de la famille *Shigao*
Formules de la famille *Fuling*
Etude de cas

- Séminaire 4 : Formules des familles *Banxia, Huangqi, Gancao*, *Ganjiang*
Formules de la famille *Banxia*
Formules de la famille *Huangqi*
Formules de la famille *Gancao*
Formules de la famille *Ganjiang*
Etude de cas

- Séminaire 5 : Stage Clinique ; Examen abdominal de l'école du *shanghan* 伤寒派腹诊
Stage Clinique
Introduction : méthodes de bases et application aux *Jingfang*
Contenu spécifique
Exercices pratiques

- Séminaire 6 : Stage Clinique ; Formules des familles *Zhizi*, *Danggui, Dihuang* et autres familles
Stage Clinique
Formules de la famille *Zhizi*
Formules de la famille *Danggui*
Formules de la famille *Dihuang*
Autres familles
Etudes de cas

Critères d'admissibilité à la formation et public concerné

- Médecins, pharmaciens, sage-femmes, chirurgiens-dentistes, infirmiers ou kinésithérapeutes pouvant justifier d'une formation sur les Principes Fondamentaux et Diagnostic en Médecine Chinoise.
- Praticiens en Médecine Chinoise pouvant justifier d'une formation sur l'étude sur corps humain.
- Étudiants en Médecine Chinoise pouvant justifier d'une formation sur l'étude sur corps humain et d'une formation sur les Principes Fondamentaux et Diagnostic en Médecine Chinoise.
- Autres professionnels de santé pouvant justifier d'une formation sur les Principes Fondamentaux et Diagnostic en Médecine Chinoise : sur examen des candidatures et des motivations.

Durée et lieu

135 heures
Les journées sont de 9h à 12h30 et de 14h à 18h.
Les séminaires en présentiel auront lieu à l'Espace Camellia, 1 avenue des quatre otages, 84800 l'Isle-sur-la-Sorgue.

Modalités et délais d'accès

Inscription via le site une fois le questionnaire validé par notre responsable pédagogique.
Accès à la formation suivant les dates stipulées dans le calendrier pour les formations en présentiel et visioconférence et sous 72 heures pour le revisionnage des enregistrements des sessions.

Tarifs

Frais de formation : coût unitaire 2 400 euros net de taxe par stagiaire.
Un tarif préférentiel de 1 200 euros est appliqué pour le personnel hospitalier.
Les participants affiliés à l'URSSAF ont la possibilité de solliciter une prise en charge totale ou partielle du coût de la formation auprès de leur organisme financeur, sous réserve d'éligibilité et selon les modalités en vigueur.
Les coûts d'hébergement et de restauration ne sont pas inclus dans le tarif de participation à la formation.

Contacts

info@baoshenti.com

Formulaire de renseignements

Méthodes mobilisées et modalités d'évaluation

Pour favoriser l'apprentissage et atteindre notre objectif pédagogique, les enseignants exposent et détaillent les différentes parties du programme énoncé ci-dessus sous la forme d'un cours théorique, deux journées de stage clinique avec le Dr Fréard sont prévues en fin de formation pour des études de cas concret et mise en pratique des techniques enseignées.

Les évaluations se font à la fin du cursus et tout au long de la formation.
L'évaluation des compétences se déroule, en plusieurs temps:
- Auto-évaluation des compétences sous forme de questionnaires au début et à la fin de chaque séminaire de formation,
- Études de cas,
- et/ou Mise en situation,
- et/ou Rapport d'expérience.

A la suite de la formation, chaque participant se verra remettre une attestation de formation spécifiant le contenu détaillé ainsi que le nombre d'heures suivies. Ce document permettra aux stagiaires de justifier de leur formation continue auprès de leur employeur, ou des organismes certificateurs, le cas échéant.
Pour ceux qui auront suivi l'intégralité du cursus et qui auront passé l'évaluation de fin (Etude de 3 cas cliniques à valider par le Dr Marc Fréard) et qui le souhaitent, un certificat de formation pourra être décerné par l'Institut International des *Jingfang* de l'Université de Médecine Chinoise de Nanjing (NB : certification payante de cent euros environ).

Moyens prévus

Formateurs principaux

- Le Pr Huang HUANG est l'héritier de l'école médicale *Longsha* 龙砂. Il débute ces études de médecine en 1973. Son parcours académique se poursuit à l'Université de Médecine Chinoise de Nanjing à partir de 1979. Dans les années 80, il se consacre principalement à l'enseignement et la recherche autour des écoles de Médecine Chinoise, et à partir des années 90, ces travaux se concentrent sur les écoles médicales des *jingfang*. Il a aussi étudié le Kampo au Japon. Aujourd'hui doyen de l'Institut International des *Jingfang* de l'Université de Médecine Chinoise de Nanjing, il est un des principaux représentants de ce système.

- Le Dr Marc FREARD, médecin et docteur en Médecine Chinoise de l'Université de

Nanjing, pratique depuis plus d'une vingtaine d'années, et enseigne depuis 2009. Il a intégré à partir de 2018 l'équipe du Pr HUANG pour suivre de manière systématique son enseignement, et traduit en français son ouvrage, « Guide des *jingfang* de HUANG Huang pour les praticiens de terrain ».

Autres intervenants ponctuels

- Le Dr Laurence CHANE WOON MING, docteur en pharmacie et praticienne de médecine chinoise, a reçu sa formation initiale en médecine chinoise avec le Pr Eric Marié et son équipe. Elle a étudié le système clinique des *Jingfang* qu'elle a intégré à sa pratique.

- Le Dr Félicien RAULT, médecin généraliste acupuncteur, a reçu sa formation initiale en médecine chinoise avec le Pr Eric Marié et son équipe, et obtenu les diplômes de médecine et pharmacopée Chinoise de la faculté de médecine de Montpellier. Il a étudié le système clinique des *Jingfang* qu'elle a intégré à sa pratique.

Les formateurs sont expérimentés et disposent de plusieurs méthodes d'apprentissage :
- Expositive : certains cours se construisent autour d'un contenu structuré et l'intervenant transmet ses connaissances sous forme d'exposé théorique;
- Démonstrative : cette méthode suit l'enchaînement suivant : montrer (démonstration), faire faire (expérimentation) et faire dire (reformulation).
- Expérientielle : de nombreuses disciplines ou savoirs ne peuvent s'enseigner mais s'apprennent en faisant avec des personnes qui savent faire.

Les participants recevront avant ou au plus tard le premier jour de chaque session de formation un support pédagogique papier.

Outils mis à disposition

- Salle dédiée à la formation aux normes ERP avec écran numérique interactif .
- Études de cas cliniques
- Tables d'examen pour les journées de clinique
- Espace formation dédié sur le site https://baoshenti.com où les élèves pourront (re)visionner les enregistrements des cours théoriques passés, et ce jusqu'à deux mois après la fin de la formation.
- Cours sous format papier et numérique.

Les élèves disposeront d'une assistance technique et pédagogique pour les accompagner dans le déroulement de leur parcours. Les enseignants répondront aux questions des élèves tout au long du parcours de formation en direct et via un groupe whatsapp dédié.

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Pour tout aménagement ou demande particulière d'accessibilité, vous pouvez contacter notre référent handicap par mail ou par téléphone au 06.98.10.11.79

ANNEXE

Programme détaillé

<u>Séminaire 1</u> : Introduction à la médecine des *jingfang* ; Etude systématique de 20 drogues principales; Formules des familles *Guizhi* et *Chaihu*

Introduction à la médecine des *jingfang*

Etude systématique de 20 drogues principales

Formules de la famille *Guizhi* :

1 *GUIZHI TANG* 桂枝汤
2 *GUIZHI JIA FUZI TANG* 桂枝加附子汤
3 *GUIZHI JIA LONGGU MULI TANG* 桂枝加龙骨牡蛎汤
4 *GUIZHI JIA GEGEN TANG* 桂枝加葛根汤
5 *XIAO JIAN ZHONG TANG* 小建中汤
6 *WEN JING TANG* 温经汤
7 *GUIZHI FULING WAN* 桂枝茯苓丸

Formules de la famille *Chaihu* :

1 *DA CHAIHU TANG* 大柴胡汤
2 *XIAO CHAIHU TANG* 小柴胡汤
3 *CHAIHU JIA LONGGU MULI TANG* 柴胡加龙骨牡蛎汤
4 *SI NI SAN* 四逆散
5 *CHAIHU GUIZHI GANJIANG TANG* 柴胡桂枝干姜汤
6 *CHAIHU GUIZHI TANG* 柴胡桂枝汤

<u>Séminaire 2</u> : Formules des familles *Mahuang, Dahuang* et *Fuzi*

Formules de la famille *Mahuang* :

1 *MAHUANG TANG* 麻黄汤
2 *GEGEN TANG* 葛根汤
3 *MAHUANG FUZI XIXIN* 麻黄附子细辛汤
4 *XU MING TANG* 续命汤
5 *MA XING SHI GAN TANG* 麻杏石甘汤
6 *YUE BI JIA ZHU TANG* 越婢加术汤

Formules de la famille *Dahuang* :

1 *DA CHENG QI TANG* 大承气汤
2 *TAOHE CHENG QI TANG* 桃核承气汤
3 *XIE XIN TANG* 泻心汤
4 *DAHUANG ZHECHONG WAN* 大黄䗪虫丸

5 *DAHUANG FUZI TANG* 大黄附子汤
6 *WEN PI TANG* 温脾汤

Formules de la famille *Fuzi* :

1 *SI NI TANG* 四逆汤
2 *ZHEN WU TANG* 真武汤
3 *FUZI LI ZHONG TANG* 附子理中汤
4 *FUZI XIE XIN TANG* 附子泻心汤

Etude de cas

<u>Séminaire 3</u> : Formules des familles *Huanglian*, *Shigao* et *Fuling*

Formules de la famille *Huanglian* :

1 *HUANGLIAN EJIAO TANG* 黄连阿胶汤
2 *GEGEN HUANGQIN HUANGLIAN TANG* 葛根黄芩黄连汤
3 *HUANGLIAN TANG* 黄连汤
4 *HUANGLIAN JIE DU TANG* 黄连解毒汤
5 *BAITOUWENG TANG* 白头翁汤
6 *XIAO XIAN XIONG TANG* 小陷胸汤
7 *WUMEI WAN* 乌梅丸

Formules de la famille *Shigao* :

1 *BAI HU TANG* 白虎汤
2 *BAI HU JIA RENSHEN TANG* 白虎加人参汤
3 *ZHUYE SHIGAO TANG* 竹叶石膏汤
4 *FENG YIN TANG* 风引汤

Formules de la famille *Fuling* :

1 *WU LING SAN* 五苓散
2 *FULING GUIZHI BAIZHU GANCAO TANG* 茯苓桂枝白术甘草汤
3 *FULING YIN* 茯苓饮
4 *ZHULING TANG* 猪苓汤

Etude de cas

<u>Séminaire 4</u> : Formules des familles *Banxia, Huangqi, Gancao*, *Ganjiang*

Formules de la famille *Banxia* :

1. *XIAO BANXIA TANG* 小半夏汤
2. *DA BANXIA TANG* 大半夏汤
3. *BANXIA HOUPO TANG* 半夏厚朴汤
4. *WEN DAN TANG* 温胆汤
5. *BANXIA XIE XIN TANG* 半夏泻心汤

Formules de la famille *Huangqi* :

1. *HUANGQI GUIZHI WU WU TANG* 黄芪桂枝五物汤
2. *FANGJI HUANGQI TANG* 防己黄芪汤
3. *HUANGQI JIAN ZHONG TANG* 黄芪建中汤
4. *YU PING FENG SAN* 玉屏风散

Formules de la famille *Gancao* :

1. *GAN MAI DAZAO TANG* 甘麦大枣汤
2. *GANCAO XIE XIN TANG* 甘草泻心汤
3. *ZHIGANCAO TANG* 炙甘草汤
4. *MAIMENDONG TANG* 麦门冬汤

Formules de la famille *Ganjiang* :

1. *GANCAO GANJIANG TANG* 甘草干姜汤
2. *LI ZHONG TANG* 理中汤
3. *GAN JIANG LING ZHU TANG* 甘姜苓术汤
4. *XIAO QING LONG TANG* 小青龙汤
5. *DA JIAN ZHONG TANG* 大建中汤

Etude de cas

<u>Séminaire 5</u> : Stage Clinique ; Examen abdominal de l'école du *shanghan* 伤寒派腹诊
Stage Clinique

Introduction : méthodes de bases et application aux *Jingfang*

Contenu spécifique :

1. Souffrance et plénitude de la poitrine, des flancs et des hypochondres - Application des formules de la famille *Chaihu*
2. Tonus et tension abdominales - Application des formules des familles *CHENG QI TANG* et *JIAN ZHONG TANG*
3. *Pi* de l'épigastre - Application des formules de la famille *XIE XIN TANG*
4. Douleur à la pression para-ombilicale et du bas-ventre - Application des formules qui vivifient le Sang et transforment les Stases

5 Pulsations épigastrique et para-ombilicale - Application des *Jingfang*
6 Bruits liquidiens, couleur, température, transpiration - Application des *Jingfang*

Exercices pratiques

<u>Séminaire 6</u> : Stage Clinique ; Formules des familles *Zhizi*, *Danggui, Dihuang* et autres familles

Stage Clinique

Formules de la famille *Zhizi* :

1 *ZHIZI CHI TANG* 栀子豉汤
2 *ZHIZI HOUPO TANG* 栀子厚朴汤
3 *ZHIZI BAIPI TANG* 栀子柏皮汤
4 *YINCHENHAO TANG* 茵陈蒿汤
5

Formules de la famille *Danggui* :

1 *DANGGUI SHENGJIANG YANGROU TANG* 当归生姜羊肉汤
2 *DANGGUI SHAOYAO SANG* 当归芍药散
3 *XIONG GUI JIAO AI TANG* 芎归胶艾汤
4 *DANGGUI SI NI TANG* 当归四逆汤
5

Formules de la famille *Dihuang* :

1 *SHEN QI WAN* 肾气丸
2 *XIJIAO DIHUANG TANG* 犀角地黄汤
3 *FANGJI DIHUANG TANG* 防己地黄汤

Autres familles :

1 *SHAOYAO GANCAO TANG* 芍药甘草汤
2 *HUANGQIN TANG* 黄芩汤
3 *SHUYU TANG* 薯蓣汤
4 *WUZHUYU TANG* 吴茱萸汤

Etude de cas